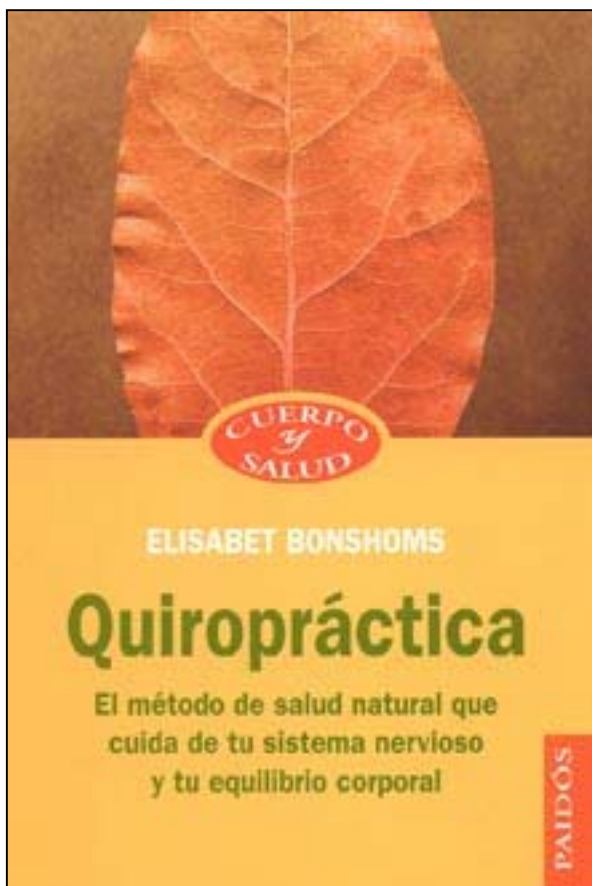


Quiropráctica

El método de salud natural que cuida de tu sistema nervioso y tu equilibrio corporal

Elisabet Bonshoms



Este libro es un primer contacto con lo que puede hacer el cuidado quiropráctico por la salud y el bienestar del hombre en este principio

Colección: Cuerpo y salud
Código: 57066 / **ISBN:** 84-493-1837-8
Formato: 15,5 X 23,3
Encuadernación: Rústica
Páginas: 224 / **P.V.P.:** 15,00 €



Nuestra salud depende, en gran medida, de una columna vertebral flexible y adaptable a los cambios y tensiones a que nos somete la vida cotidiana. El estrés, la mala alimentación, las emociones desequilibradas, la falta de ejercicio, el momento del parto, un pequeño accidente o una simple caída impactan en nuestra columna provocando desajustes que afectan a su buen funcionamiento.

La quiropráctica es un método de salud natural especializado en el sistema nervioso que nos ayuda a cambiar hábitos, incide en nuestro estado mental, emocional y espiritual, mejora nuestra salud y nos aporta una mayor calidad de vida.

Elisabet Bonshoms García (1961) es periodista, terapeuta de Esencias Florales y Reiki y paciente de quiropráctica. En los últimos años, se ha especializado en la divulgación de temas relacionados con la evolución espiritual del ser humano como herramienta para su sanación y curación física.