

CUPÓN
 videocámara
CANON FS100

TV LCD + TDT + DVD
 Cupón para conseguir la

Algunas subidas para el 2009

T-10 (1 zona) **+6,94%**
Renfe **+6,28%**
Ave **+4%**

Peaje **+4,46%**
Sellos **+3,22%**

Las bajadas para el 2009

Gas **-3,6%**
Butano **-1,88%**



La bolsa española cae un 40% en su peor ejercicio

La crisis crediticia lleva a los índices a pérdidas que no se justifican por la situación económica.

Etoo vuelve a entrenar antes



El delantero acortó tres días las vacaciones que le había dado Guardiola y se presentó el martes en el Miniestad para prepararse para el partido ante el Mallorca.

LA SUERTE

ONCE > 30 DICIEMBRE
 82.888
BONOLOTO > 30 DIC.
 4 - 15 - 16 - 18 - 34 - 44
C: 49 R: 7
TRIO > 30 DICIEMBRE
 721
SUPER 10 > 30 DIC.
 03 - 06 - 14 - 15 - 18 - 19
 22 - 26 - 27 - 35 - 39 - 40
 44 - 48 - 50 - 51 - 53 - 54
 65 - 66 **D: 22**

▶▶ GRAN BARCELONA 33 y ECONOMÍA 43

▶▶ ECONOMÍA 40

▶▶ DEPORTES 48

▶▶ PÁGINA 36

el Periódico

www.elperiodico.com
 Ediciones Primera Plana SA, Tel. 93 265 53 53. Suscripciones: 902 45 45 14. Atención al lector: 902 100 575.
 Ediciones Primera Plana se reserva todos los derechos sobre los contenidos de EL PERIÓDICO, sus suplementos y cualquier producto de venta conjunta, sin que puedan reproducirse ni transmitirse a otros medios de comunicación, total o parcialmente, sin previa autorización escrita.
 Difusión controlada por la OJD. Año XXXI, Número 10.743, D.L.: B 36.580-1978



La entrevista

Elisabet Bonshoms Terapeuta floral.

Afirma que con las flores se puede elevar la energía de los espacios donde trabajamos y vivimos y, por consiguiente, de las personas.

«Las flores te enseñan a sentir y te guían»



¿El espacio que nos rodea es un reflejo de nosotros?

«En el espacio se refleja nuestro orden, nuestra luz, nuestras emociones. Las casas tienen vida propia, y chakras. Yo detecto los chakras de las casas, y a partir de ahí iniciamos un trabajo con la persona.»

¿Algo que ver con el Feng Shui?

«El Feng Shui tiene el objetivo de que la energía fluya correctamente. Se ocupa de la colocación del mobiliario, de los colores, etcétera. Pero lo que yo trato de hacer es elevar la energía del espacio. De tratar emocionalmente el espacio.»

¿Qué quiere decir?

«Si hay discusiones en una familia, a través del espacio puedes modificar la dinámica familiar. Porque las esencias aportan conciencia.»

¿Una esencia floral huele?

«No. Tal como están preparadas, lo que capta el espacio y la persona es la energía, la vibración de la planta. Las esencias florales son luz. Es una calidad que pones en el espacio: si pones la de la confianza, se despejan los miedos e inseguridades.»

¿Tan potentes son las flores?

«La naturaleza es lo más potente que hay.»

¿Nos puede cambiar la vida una esencia floral?

«Sí, siempre y cuando trabajemos. A

mí me la han cambiando. Te hacen un ser más autoconsciente. Te enseñan a sentir, y te guían. Yo he aprendido a confiar. Pero el poder lo tiene la persona. La esencia es un facilitador, un potenciador. El doctor Bach curaba con esencias florales, pero yo prefiero hablar de potenciadores que facilitan la curación.»

¿Podemos curar emocionalmente nuestro lugar de trabajo?

«Sin duda.»

¿Cuéntenos cómo lo hace.

«Armonizando primero los despachos de los directores. A medida que el director va trabajando la autoestima (si este tema no está resuelto, sus consecuencias las pagan los empleados), el resto de la empresa cambia.»

¿Muy bien. Usted va al despacho del director. ¿Qué hace?

«Se colocan las esencias florales en un punto, como si fuese un punto de acupuntura del lugar. Y, a partir de ahí, las esencias empiezan a funcionar a través de las corrientes, como si fuesen ondas de radio.»

¿Es una botella?

«Sí, un frasco con la esencia. La flor se va expandiendo.»

¿Una botella cerrada?

«Sí. Te preguntarás cómo puede expandirse una flor que está dentro de una botella cerrada. Einstein ya decía que la energía es materia expandida, y que la materia es energía condensada. Todo el espacio está vivo. Si metes una calidad en espacio, el espacio cambia y las personas que están en él, también. Llevo cinco años aplicándolo a empresas y casas, y se nota.»

Armonizar

Elisabet Bonshoms (Ribes de Freser, 1961) es terapeuta floral especializada en la llamada armonización de espacios. Bonshoms, experiodista, experta en las flores de Bach y en Reiki, ha ido un paso más allá de otros terapeutas y se dedica a armonizar la energía de los espacios en los que vivimos o trabajamos: así se armonizará también la energía de las personas que los ocupan. Afirma que la esencia de esta semana de cambio de años es la del maíz, conectada con el tema de la crisis.

¿Si en una empresa hay miedo, qué hace?

«Expandir, a través de esencia, la cualidad del coraje. Las flores siempre potencian tu cualidad. Normalmente, luchamos contra el miedo. No: las flores siempre buscan los lugares más potenciados de la persona y el espacio, y potencian la cualidad. Tenemos todas las cualidades dentro. Se trata de quitarnos capas negativas de encima: de miedo, de insensibilidad, de odio... y, a partir de ahí, dejar salir nuestras cualidades.»

¿En las casas, ¿quedan energías de la gente que la habitó?

«Hay energías pegadas de sus anteriores propietarios. Tengo el ejemplo de una persona que quería hacer un trabajo de desapego. Se fue a vivir a una casa preciosa. Y allí estaba la energía del inquilino anterior. Hacía frío, no se trabajaba bien; no estaban a gusto.»

¿Era una energía un poco fantasmal...?

«Pues, sí.»

¿Y usted cómo la percibió?

«Hay que aprender a sentir. Yo utilizo las técnicas de radiestesia y canalización. Los niños también ven energías. Los padres te lo comentan. Lo que importa es elevar la energía del lugar. Cuando tú aprendes a subir tu vibración, la energía del lugar ya no te afecta. Es como subir una montaña y dejar las nubes a tus pies.»

¿Usted fabrica las esencias?

«No, yo hago la alquimia. Pongo el agua, que copia la información de la flor, y testo las esencias que pueden ir bien. Pongo el conservante, alcohol, y el ingrediente básico: el amor. El amor con que preparas aquella esencia. Se trata de un amor que el agua capta.»

¿Qué les diría a los escépticos ante sus propuestas?

«Como la flor es tan frágil, creemos que su energía no es potente. Todo lo contrario: las flores llevan el sol, la lluvia, la fuerza de toda la naturaleza. La flor es el alma de la planta, y lo que las esencias trabajan, en realidad, es el alma. A los escépticos les digo: ¡pruébalo. No podemos conocer nada si no lo experimentamos. =»

Siete x siete

JULI CAPELLA



Puede pasar en el 2009

Las estalactitas de la cúpula de la ONU en Ginebra comenzarán a caer, eliminando a los burócratas reunidos debajo. Caerán con especial puntería sobre aquellos que se quejaron del tremendo gasto.

La tuneladora del AVE comenzará a agrietar las fincas que vaya encontrando a su paso. Y culminará con un derrumbe apoteósico de la Sagrada Familia, pero que milagrosamente solo afectará a la parte falsa, añadida después de la muerte de Antoni Gaudí, en 1926. Inmediatamente, el Vaticano beatificará al arquitecto, al atestiguarlo finalmente un milagro obrado por él. Ante la furibunda oposición de Zapatero a la santificación, Rouco acabará excomulgándolo a él, al Gobierno en pleno, y a los divorciados, solteros y gays.

Este año lloverá y lloverá, y los pantanos y embalses se desbordarán. Y no solo no harán falta trasvases, sino que las inundaciones colapsarán las depuradoras y desalinizadoras. Esto provocará un cambio climático y tal desbarajuste, que alejará a los turistas, que abandonarán España para ir a depredar otros destinos. Ante la tremenda crisis del sector, se empezarán a demoler hoteles para plantar huertas.

Durante la ceremonia de toma de posesión como presidente de Estados Unidos, Obama será acribillado con cerbatanas. Un grupúsculo del Ku Klux Klan reconstituido, capitaneado por un Michael Jackson totalmente blanqueado, reivindicará el atentado. Ante el magnicidio, una ola de neorracismo afroamericano someterá a los blancos a un duro apartheid...

Es decir, que si el 2008 nos parecía un año terrible por la crisis, es posible otro peor. Nunca se sabe. Basta de quejas. ¡Buen año, querido lector!